

## **53. Merkmale guter psychiatrischer Pflege**

*Dirk Richter, Sabine Hahn*

### **53.1. Hintergrund**

Verschiedene Konzepte wie Recovery, Empowerment, Coaching, Inklusion, Ressourcenorientierte Pflege usw. befassen sich mit dem was gute psychiatrische Pflege beinhalten und leisten soll. Unklar ist, in wie weit diese Konzepte die Pflegepraxis beeinflusst haben und welche Inhalte für die Pflegepraxis und die Nutzenden wichtig sind.

### **53.2. Einleitung**

Für Pflegefachpersonen der psychiatrischen Pflege ist es nicht einfach, sich bezüglich dem, was gute psychiatrische Pflege beinhalten sollte, zu orientieren. Aktuelle Konzepte stammen zumeist aus dem angelsächsischen Raum und sind oft nicht direkt auf die Verhältnisse in den deutschsprachigen Ländern übertragbar.

### **53.3. Thema**

Thema dieses Workshops sind die Inhalte dieser Konzepte, die Überschneidungen und Wiederholungen zwischen den Konzepten und mögliche neue Sichtweisen auf die psychiatrische Pflege. Zudem wird der Frage nachgegangen, wie erprobt diese Ansätze in der Praxis sind. Aufgezeigt wird, was Nutzende, Fachpersonen und Angehörige bezüglich der Inhalten dieser Konzepte als wichtig erachten. Diskutiert wird, wie sich wichtige Inhalte dieser Konzepte in der eigene Praxis umsetzen lassen.

### **53.4. Ziele**

Auseinandersetzung mit Kernbereichen der psychiatrischen Pflege und ihrer Umsetzung in der Pflegepraxis.

### **53.5. Gestaltung**

- Vorstellen der Konzepte
- Vorstellen der Synthese und der Kernelemente psychiatrischer Pflege auf der Grundlage der Resultate der Delphibefragung von Nutzer, Angehörigen und Fachpersonen.
- Arbeitsauftrag: Gruppeneinteilung gemäß der verschiedenen Arbeitsbereiche in der psychiatrischen Pflege: Welche Inhalte setzen wir um bzw. können wir umsetzen (Stärken)? Wo haben wir Probleme mit der Umsetzung der Inhalte (Schwächen)? Was möchten wir verbessern (Zukunft)? Was benötigen wir, um unsere Praxis zu verbessern?
- Vorstellung und Diskussion im Plenum

### **53.6. Lernziele**

Die Teilnehmenden sollen zentrale Konzepte der aktuellen Diskussion in der psychiatrischen Pflege kennenlernen und sich damit auseinandersetzen.